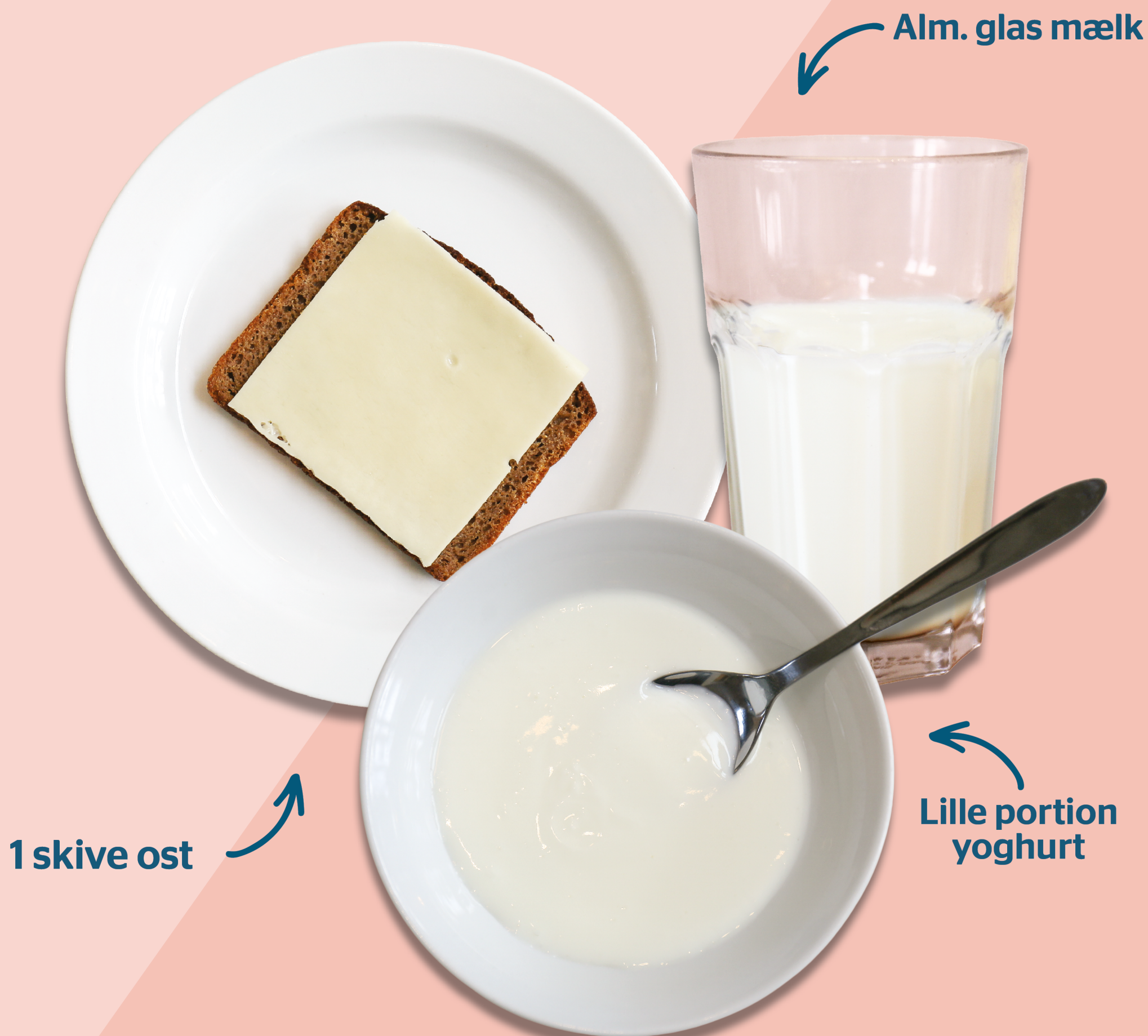


11-17 år

300-350 ml mælkeprodukt + 20 g ost om dagen
Hvor meget fylder det?



**Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri**
Styrelsen for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri

De officielle Kostråd
– godt for sundhed og klima